



# FORMATION SELF DÉFENSE

**OUVERTE A TOUS !**

sur MONTAIGU (85)

*Programme stages formation 2019-2020*

**19 et 20 octobre 2019:**

*« Se défendre face à une agression au couteau ... »*

**01 et 02 février 2020:**

*« Comment éviter et survivre à une agression de rue... »*

**13 et 14 juin 2020:**

*« Se défendre au sol, utiliser des projections... »*

Stages animés par Greg BRAIBANT  
<https://magazine.01selfdefense.fr/stages>

**Réservations et renseignements:**

Bruno EVOLA au 06-23-61-89-39

[www.kungfu-montaigu.com](http://www.kungfu-montaigu.com)

