

ACTIVITÉS ÉTÉ 2020

Kung-fu Wushu MONTACUTAIN

Bruno EVOLA

Educateur Sportif

Professeur d'Arts Martiaux

et de QI GONG

06 23 61 89 39

Bruno.evola@cegetel.net



ATELIERS RESPIR' ZEN

GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS

QI GONG / TAI CHI CHUAN

MEDITATION, RELAXATION, RESPIRATION

TRAVAIL POSTURAL/ RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRETCHING

BATON LONG

Public : Enfants / Ados / Adultes

Groupe : 10 Personnes par atelier

Durée : 1 heure par atelier

Lieu : Extérieur de préférence, possibilité en Intérieur

Tarif : 30 Euros la Séance

Possibilités d'intervenir sur la journée entière

Disponible tous les jours à partir du 15 juin sauf

- Les lundis 6 et 20 juillet
- Les mardis 7 et 21 juillet
- Les jeudis matin 9 et 30 juillet